



Vom 10. bis 13. April 2025 findet in Algund, die Internationale Kneippiade statt. Dieses einzigartige Gesundheits-Event, auch bekannt als IKAT, bietet Euch ein facettenreiches Programm rund um die fünf Säulen der Kneipp-Lehre: Wasser, Ernährung, Bewegung, Pflanzen und Lebensordnung. Sowohl Anfänger als auch fortgeschrittene sind willkommen.

Experten aus aller Welt halten Fachvorträge und Workshops, und es gibt praktische Wasseranwendungen. Ein Gesundheitsmarkt, Naturwanderungen, kulinarische Angebote nach Kneipp's Ernährungsphilosophie sowie Networking-Möglichkeiten runden das Programm ab.

Rahmenprogramm der Internationalen Kneippiade 2025 in Algund

Donnerstag, 10. April 2025:

- 15:00 Uhr: Willkommens-Aperitif im Thalguterhaus mit anschließender festlicher Eröffnung mit der Kneipp Südtirol Präsidentin Christine Moser Eschgfeller und Kneipp Worldwide Präsident Mag. Georg Jillich. Wir freuen uns auch zwei besondere Gastredner, Dr. Monika Niederstätter und Dr. Thomas Rampp begrüßen zu dürfen.
- 19:00 Uhr: Südtiroler kulinarischer Abend im Thalguterhaus: Geselliges Abendessen mit regionalen Spezialitäten.

Freitag, 11. April 2025:

- 9:00 - 10:00 Uhr Kneipp Worldwide-Präsidialratssitzung (Nicht-öffentlich)
- 10:30 - 12:00 Uhr Kneipp Worldwide-Mitgliederversammlung (für die Delegierten der Mitgliedsverbände)
- Ganztägig: Buntes Rahmenprogramm mit vielen spannenden Aktivitäten rund um Gesundheit, Natur und Wohlbefinden.

Samstag, 12. April 2025:

- Pentathlon - Kneipp Erlebnissparcour: Der Pentathlon konzentriert sich darauf, die fünf Säulen von Kneipp auf spielerische und unterhaltsame Weise näherzubringen. Durch eine Vielzahl von Aktivitäten erfährt Ihr mehr über diese Prinzipien, die zur Förderung eines gesunden Lebensstils beitragen
- 14:00 bis 19:00 Uhr: Marktstände und Rahmenprogramm im Thalguterhaus: Entdeckt regionale Produkte und Kunsthandwerk.
- Ab 19:00 Uhr: Abschlussessen im Thalguterhaus.

Sonntag, 13. April 2025:

Abschlussmesse: Besinnliche Abschlussmesse in der Pfarrkirche Pfarrei zum HL. Josef in Algund.

Tickets

Ticket 62 € (Programm am Donnerstag und Samstag inbegriffen)

Tagesticket Donnerstag 35,00 € (Programm am Donnerstag inbegriffen)

Tagesticket Freitag variiert je nach Angebot – Einheiten müssen separat gebucht werden

Tagesticket Samstag 35,00 € (Programm am Samstag mit spannendem Pentathlon inbegriffen),

Essen für Donnerstag und Samstag ist separat zu bezahlen

KNEIPPIADE 2025



Programm am Donnerstag, 10.04.2025:

15:00 Uhr Herzlich Willkommen beim Aperitif im Thalgunterhaus!

Unser Kneipptreff Meranerland verwöhnt Euch mit besonderen Aperitifs, einem wunderbaren Rote Beete Granulat, Grün Saft und Apfelsaft.

16:30 Uhr Feierliche Eröffnung der 14. Internationalen Kneipp Aktionstage (IKAT)

Begleitet von der Präsidentin Christine Moser "Kneipp Südtirol" und Präsident Mag. Georg Jillich "Kneipp Worldwide" und „Kneipp Österreich“. Wir freuen uns, dass wir an diesem Abend zwei ganz besondere Gastredner bei uns begrüßen dürfen: Dr. Monika Niederstätter und Dr. Thomas Rampp.

19:00 Uhr Südtiroler kulinarischer Abend im Thalgunterhaus mit musikalischer Umrahmung

Abendmenü: Knödel Tris bestehend aus Käse, Bärlauch, Buchweizen mit Krautsalat, Buttermilchcreme mit Früchten der Saison.

Kosten: 18,00 €

Wer möchte, ist herzlich eingeladen, in Dirndl und Lederhose zu kommen.

Programm am Freitag, 11.04.2025:

9:00 - 10:00 Uhr Kneipp Worldwide-Präsidialratssitzung (Nicht-öffentlich)

10:30 - 12:00 Uhr Kneipp Worldwide-Mitgliederversammlung (für die Delegierten der Mitgliedsverbände)

08:30 - 12:30 Uhr Seminar mit Dr. Thomas Rampp - 85€

Thema: „Sebastian Kneipp – Pionier der planetaren Gesundheit“

Offen für alle Interessierte, Kneipp GesundheitstrainerInnen zur Lizenzverlängerung.

Treffpunkt: Thalgunterhaus

09:30 - 13:30 Uhr Geführte Wanderung über den Schlundensteinweg - 16€

Geführte mittelschwere Wanderung mit 590 Höhenmetern, 7,6 km und einer Gehzeit von 4 Stunden.

Festes Schuhwerk und warme Kleidung empfohlen, eigene Verpflegung mitbringen.

Treffpunkt: Parkplatz Sessellift Vellau

09:30 - 10:30 Uhr Spannende Führung durch das Gartendorf Algund - 5€

Eine panoramareiche und spannende Tour durch den historischen Ortskern mit Erzählungen von unserem Führer Norbert zur Geschichte Algunds, Sehenswürdigkeiten und Traditionen.

Treffpunkt: Thalgunterhaus

KNEIPPIADE 2025



09:45 - 12:00 Uhr Geführte Wanderung über den Walderlebnissweg - 12€

Geführte Wanderung auf dem Walderlebnissweg in Aschbach mit unserem Waldexperten Martin Geier. Es ist eine leichte Wanderung.

Treffpunkt: Talstation Aschbacher Bahn in Rabland um 9:45.

10:00 - 12:00 Uhr Geführte Panorama Kneippwanderung - 12€

Die geführte Kneippwanderung mit Annemarie Santer Nock bringt Energie und Kraft. Basierend auf den Prinzipien der Naturheilkunde werden die Kneippstationen in Vellau erkundet. Es handelt sich um eine kurze, leichte Wanderung mit 50 Höhenmetern.

Treffpunkt: Bushaltestelle Vellau

10:00 - 11:00 Uhr Kirchenführung und Besichtigung der Pfarrkirche zum Hl. Josef – freiwillige Spende

Führung durch die Pfarrkirche St. Josef in Algund: entdeckt den markanten Turm und die reiche Symbolik dieses bedeutendsten modernen Sakralbaus im Alpenraum, geführt durch die lichtdurchfluteten Räume.

Treffpunkt: Haupteingang der Kirche St. Josef

10:00 - 12:30 Uhr Tiefenbedeutung der Pflanzen im Grimms Märchen - 20€

Entdeckt die verborgenen Geschichten hinter den Pflanzen in Grimms Märchen im Thalguteraus mit Werner Gurschler. Intensive Auseinandersetzung mit Pflanzensymbolen wie der Hasel bei Aschenputtel und dem Holunder bei Frau Holle sowie der Bedeutung von Brennessel und Wacholder.

Treffpunkt: Thalguteraus

14:00 - 17:00 Uhr Kräuter destillieren - 20€

Mit Maria Stieger und Angelika Thaler Schullian.

Gemeinsam werdet Ihr verschiedene Pflanzen bestimmen, über ihre Verwendungsmöglichkeiten sprechen und sie anschließend gemeinsam destillieren.

Treffpunkt: Thalguteraus

14:00 - 15:00 Uhr Kirchenführung und Besichtigung der Pfarrkirche zum Hl. Josef – freiwillige Spende

Führung durch die Pfarrkirche St. Josef in Algund: entdeckt den markanten Turm und die reiche Symbolik dieses bedeutendsten modernen Sakralbaus im Alpenraum, geführt durch die lichtdurchfluteten Räume.

Treffpunkt: Haupteingang der Kirche St. Josef

14:00 - 15:00 Uhr Getanzte Lebensordnung – Die Kraft der Kreistänze - 10€

Mit Monika Engl im Thalguteraus. Kreistänze verkörpern die Prinzipien der Lebensordnung nach Kneipp und symbolisieren den Kreislauf des Lebens, die Einheit von Körper, Geist und Seele sowie das harmonische Zusammenspiel aller Elemente, die zur Gesundheit beitragen.

Treffpunkt: Thalguteraus

15:00 – 17:00 Uhr Film: Sebastian Kneipp - Der Wasserdoktor – freiwillige Spende

Erlebt den altbekannten Film "Der Wasserdoktor" mit Paul Hörbiger als Pfarrer Kneipp in gemütlicher Atmosphäre im Raiffeisensaal des Thalguterauses.

Treffpunkt: Thalguteraus

KNEIPPIADE 2025



15:00 - 16:00 Spannende Führung durch das Gartendorf Algund - 5€

Eine panoramareiche und spannende Tour durch den historischen Ortskern mit Erzählungen von unserem Führer Norbert zur Geschichte Algunds, Sehenswürdigkeiten und Traditionen.

Treffpunkt: Thalgueterhaus

16:00 - 17:30 Uhr Kellerführung mit Sekt-, Wein und Destillatverkostung - 22€

Kellerführung mit Einblicken in die Meraner Genussvielfalt und Brennereibesichtigung mit anschließender Verkostung von Sekt, Wein und Destillaten. In deutscher, italienischer und englischer Sprache.

Treffpunkt: Kellerei Meran - Panorama-Önothek in Marling

16:00 - 18:00 Uhr Apfelstrudel backen - 15€

In der Küche des Thalgueterhauses wird mit Gertrud Gummerer geprüfte Gesundheitsberaterin ein köstlicher Vollkorn-Apfelstrudel gebacken.

Treffpunkt: Thalgueterhaus

16:00 - 17:00 Uhr Gesunde Gelenke mit Qi Gong - 10€

Mit Monika Engl im Thalgueterhaus: eine einstündige Qi Gong Einheit zur Verbesserung der Flexibilität und Stabilität der Gelenke, gefolgt von einem Qi Gong Flow zur Förderung der körperlichen Gesundheit, des inneren Gleichgewichts und der Entspannung.

Treffpunkt: Thalgueterhaus

16:00 – 18:00 Uhr Schloss Plars zur Kellerbesichtigung mit Weinprobe – 22€

Führung durch den Produktioneller und die historischen Keller des Schlosses Plars: erlebt den Weg von der Traube zum Wein, erfährt mehr über die Geschichte des Weinbaus und genießt eine Verkostung von 4 Weinen sowie Informationen zu Rebsorten und Ausbau.

Treffpunkt Schloss Plars wine & suites in Algund



Programm am Samstag, 12.04.2025:

09:00 - 12:00 Uhr **Pentathlon Kneipp Erlebnissparcour:**

Unser Kneipp-Pentathlon lädt dazu ein, die fünf Säulen der Kneipp-Philosophie auf spielerische und unterhaltsame Weise kennenzulernen. Durch abwechslungsreiche Aktivitäten taucht Ihr in die Themen Wasser, Ernährung, Bewegung, Heilkräuter und Lebensordnung ein. Gemeinsam entdeckt Ihr das wunderbare Dorf Algund und genießen dabei jede Menge Spaß und Gemeinschaftsgefühl.

Treffpunkt: Algund Thalgunterhaus

14:00 - 18:00 Uhr **Marktstände**

Hier präsentieren lokale Aussteller ihre handgefertigten Produkte auf einem Markt. So manches Mitbringsel und Nützliches könnt Ihr erwerben.

Treffpunkt: Thalgunterhaus

Ab 19:00 Uhr **Kulinarischer und musikalischer Ausklang im Thalgunterhaus: Bella Italia**

Teigtaschen gefüllt mit Taleggio auf Radicchio-Creme, Melanzane parmigiana (Lasagne), Tiramisù

Kosten: 18,00 €

Programm am Sonntag, 13.04.2025:

10:00 Uhr **Gottesdienst**

Am Palmsonntag laden wir euch um 10.00 Uhr herzlich zum Pfarrgottesdienst in unserer Kirche in Algund ein, zu dem alle herzlich willkommen sind. Pfarrer Sepp Wieser wird den Gottesdienst zelebrieren.



Beschreibung der Programme

Programm für Freitag:

Seminar mit Dr. Rampp: „Sebastian Kneipp – Pionier der planetaren Gesundheit“ – 85 €

Seit 2015 veröffentlicht eine Kommission internationaler Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler jährlich Daten zum Zustand unseres Planeten. Ziel ist es, Wissenschaft, Politik und Gesellschaft für globale Probleme zu sensibilisieren. Pfarrer Kneipp vertrat stets die Ansicht, dass der Mensch in Wechselwirkung mit seiner Umwelt steht und Teil der universalen Schöpfung ist. Sinngemäß bedeutet dies: „Nur in einem gesunden Körper wohnt ein gesunder Geist, und nur auf einer gesunden Erde können gesunde Menschen leben.“ Damit ist die Kneipp'sche Gesundheitslehre als naturnahes, umweltverträgliches Medizinkonzept besonders geeignet, den Herausforderungen unserer Zeit gerecht zu werden.

Die Veranstaltung beginnt um 8:30 Uhr und endet um 12:30 Uhr. Sie findet im Kirchsaal des Thalguteraus statt.

Die Veranstaltung ist offen für alle Interessierten und gilt für Kneipp-GesundheitstrainerInnen aus dem In- und Ausland als Lizenzverlängerung (5 UE).

Geführte Wanderung über den Schlundensteinweg – 16 €

Entdeckt den Schlundensteinweg, begleitet von der professionellen Leitung von „TrekkingAlpin“.

Treffpunkt: am Parkplatz des Sessellifts Vellau. Die Tour startet in Plars und dauert etwa 4 Stunden. Für die Wanderung sind Wander- oder Sportschuhe sowie warme Wanderbekleidung, einschließlich Jacke, Mütze und Handschuhe, empfehlenswert. Wanderstöcke können ebenfalls nützlich sein.

Maximal 20 Personen können teilnehmen.

Vom malerischen Plars aus führt der Schlundensteinweg durch dichte Mischwälder, vorbei an mystischen Steindenkmälern, bis zum kleinen Kirchlein von Vellau. Nach einer Einkehr geht es über den mediterran anmutenden Saxnerweg mit herrlichen Ausblicken weiter zum Saxner und zurück zum Ausgangspunkt über den Algunder Waalweg.

Die Gesamtzeit beträgt ca. 4 Stunden mit einem Höhenunterschied von 590 Metern. Bitte bringt eure eigene Verpflegung mit. Für die Anreise könnt Ihr den Bus Meran-Partschins Nr. 213 nutzen. Bitte organisiert selbst Busfahrten, Seilbahnfahrten und Parkplatzgebühren.



Spannende Führung durch das Gartendorf Algund – 5 €

Wir laden euch herzlich zu einer spannenden Dorfführung ein, die von Norbert, einem Experten für Algund, geleitet wird. Die Führungen starten um 9:30 Uhr und am Nachmittag um 15:00 Uhr und dauern jeweils eine Stunde. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 30 Personen begrenzt.

Ihr werdet Spannendes über das Gartendorf Algund, seine Geschichte, Sehenswürdigkeiten, die vielfältigen Ortsteile und Traditionen erfahren.

Des Weiteren gibt es Wandertipps aus erster Hand und Interessantes zur Pfarrkirche zum Hl. Josef, dem Dominikanerinnen-Kloster „Maria Steinach“ und vieles mehr über die Entstehungsgeschichte von Algund. Im Anschluss führt Norbert auf einer panoramareichen Tour durch den historischen Ortskern von Algund. Lasst euch von einem echten Algunder in den Bann ziehen!

Treffpunkt: Tourismusbüro Algund.

Geführte Wanderung über den Walderlebnisweg – 12 €

Treffpunkt ist um 9:45 Uhr bei der Talstation der Aschbacher Bahn in Rabland. Um 10:00 Uhr fährt die Bahn. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 15 Personen begrenzt. Es wird empfohlen, Wanderschuhe und eine Wasserflasche mitzubringen. Anreise mit dem Citybus und der Bahn ist möglich. Zusammen mit dem Waldexperten Martin Geier erlebt Ihr den Walderlebnisweg in Aschbach. Freut euch auf eine Entdeckungsreise durch die Wälder von Aschbach mit Buchen, Birken, Erlen, Fichten sowie Lärchen und Zirben, und einem von Moos bewachsenen Untergrund – Orte, die etwas Besonderes darstellen. Erlebt eine einzigartige Begegnung mit der unberührten Natur und erhalte spannende Erklärungen zur Flora und Fauna.

Geführte Panorama-Kneipp-Wanderung – 12 €

Treffpunkt ist um 10:00 Uhr an der Bushaltestelle in Vellau. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 12 Personen begrenzt. Es wird empfohlen, Wanderschuhe und eine Wasserflasche mitzubringen. Zur Anreise könnt Ihr den Sessellift Mitterplars-Vellau oder den Bus 235 nach Vellau nutzen.

Die geführte Kneipp-Wanderung in Vellau wird von unserer Kneipp-Expertin Annemarie Santer Nock begleitet. Basierend auf den Prinzipien der Naturheilkunde werden die Kneipp-Stationen in Vellau entdeckt. Es sind 50 Höhenmeter zu überwinden, und es handelt sich um eine leichte, kurze Wanderung.

Kirchenführung und Besichtigung der Pfarrkirche zum Hl. Josef – Freiwillige Spende

Die Führung findet von 10:00 bis 11:00 Uhr und von 14:00 bis 15:00 Uhr statt und dauert jeweils eine Stunde. Die Teilnehmerzahl ist unbegrenzt.

Die Pfarrkirche zum Hl. Josef im Herzen von Algund ist durch ihren markanten Turm und den besonderen Bau zu einem „Kennzeichen“ der Gemeinde geworden. Aufgrund ihrer reichen Symbolik zählt sie zu den bekanntesten und gelungensten modernen Sakralbauten im Alpenraum. Ein Mitarbeiter führt euch durch die lichtdurchfluteten Räume der Kirche und erklärt die besondere Symbolik. Treffpunkt: Haupteingang der Pfarrkirche zum Hl. Josef in Algund



Tiefenbedeutung der Pflanzen in Grimms Märchen – 20 €

Warum pflanzt "Aschenputtel" ausgerechnet eine Hasel auf das Grab der Mutter? Was ist der Zusammenhang zwischen "Frau Holle" und dem Holunder oder dem "Kranewitt"? Und warum lässt Frau Holle es schneien und nicht regnen? Warum kommt die Brennnessel so häufig in Märchen vor? Solche und ähnliche Fragen werden bei einer kleinen Wanderung mit maximal 16 Personen im Raum Algund beantwortet. Der Referent Werner Gurschler (Kräuter- und Märchenexperte) versucht, das Wissen unserer Ahnen näherzubringen und so manches Geheimnis der Märchen zu lüften.

Treffpunkt ist um 10:00 Uhr beim Thalguter Haus in Algund.

Kräuter destillieren – 20 €

Wenn Ihr euch für Heilpflanzen und ihre Anwendung in der Volksheilkunde interessierst, lädt euch unsere Kräuterexpertinnen Maria Stieger und Angelika Thaler herzlich zur Veranstaltung in Algund ein. Treffpunkt ist um 14:00 Uhr am Thalguterhaus. Die Veranstaltung dauert etwa drei Stunden, und die Teilnehmerzahl ist auf maximal 30 Personen begrenzt. Gemeinsam besprechen wir heimische Pflanzen, ihre Wirkung und traditionelle Anwendungsmöglichkeiten. Vor Ort destillieren wir ausgewählte Heilkräuter und lernen den Prozess der Herstellung ätherischer Öle kennen. Darüber hinaus stellt Ihr eine hochwertige Salbe her, die Ihr als besonderes "Südtiroler-Mitbringsel" mit nach Hause nehmen könnt. Begleitet von praktischen Tipps zur Anwendung der Heilkräuter im Alltag bietet die Veranstaltung einen tiefen Einblick in die Naturheilkunde und die Kraft der Pflanzen.

Getanzte Lebensordnung – Die Kraft der Kreistänze – 10 €

Monika Engl lädt euch um 14:00 Uhr ins Thalguterhaus ein, wo eine einstündige Session stattfindet. Kreistänze spiegeln die Prinzipien der Lebensordnung nach Kneipp wider. Sie symbolisieren den Kreislauf des Lebens, die Einheit von Körper, Geist und Seele sowie das harmonische Zusammenspiel aller Elemente, die zur Gesundheit beitragen. Die rhythmischen oder meditativen Bewegungen zu unterschiedlicher Musik stärken deinen Körper, bringen den Geist zur Ruhe und nähren die Seele. Sie erinnern an die Veränderungen und den Wandel im Leben sowie an die Verbundenheit aller Elemente im Kreislauf des Lebens. In den Kreistänzen erfährt Ihr eine tiefe Verbundenheit mit euch selbst, der Gemeinschaft und der Natur. Sie sind eine Quelle der Heilung, des Friedens und der Freude, die daran erinnert, im Fluss des Lebens zu tanzen und im Einklang mit den inneren und äußeren Welten zu sein. Maximal 30 Personen können teilnehmen.

Filmvorführung: "Sebastian Kneipp - Der Wasserdoktor" – freiwillige Spende

Erlebt diese legendäre Filmvorführung mit Paul Hörbiger in der Rolle des Pfarrers Kneipp im Raiffeisensaal des Thalguter Hauses in gemütlicher Atmosphäre. Die Dauer des Films beträgt 70 Minuten.

Taucht ein in die faszinierende Geschichte von Sebastian Kneipp, einem Pionier der Hydrotherapie und Naturheilkunde. Der Film zeigt nicht nur seine innovativen Heilmethoden, sondern auch sein Engagement für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen. Nach der Vorführung besteht die Möglichkeit zur Diskussion und zum Austausch über die Inhalte des Films und die Bedeutung von Kneipps Lehren in der heutigen Zeit.

Sei dabei und lasst euch inspirieren!

KNEIPPIADE 2025



Kellerführung mit anschließender Sekt-, Wein- und Destillatverkostung – 22 €

Um 16:00 Uhr lädt euch die Kellerei Meran zur Kellerführung mit anschließender Sekt-, Wein- und Destillatverkostung in ihre City.Vinothek in Meran ein. Die Veranstaltung dauert 1,5 Stunden und ist für bis zu 40 Personen ausgelegt. Die Anreise ist bequem mit der Linie 213 möglich, die von der Gemeinde Algund direkt vor dem Thalgunterhaus bis zum Rennweg nach Meran fährt. Von dort sind es nur etwa 5 Minuten Fußweg zur City.Vinothek.

Während der Kellerführung erhält Ihr einen Einblick in die geheimnisvolle Welt der Meraner Genussvielfalt, einschließlich einer Brennereibesichtigung. Anschließend folgt eine Verkostung von Sekt, Wein und Destillaten. Die Führung wird auf Deutsch, Italienisch und Englisch angeboten, um allen Gästen ein umfassendes Erlebnis zu bieten.

Treffpunkt: Kellerei Meran - Panorama-Önothek, Kellereistraße 9, Marling.

Apfelstrudel backen im Thalgunterhaus – 15 €

Um 16:00 Uhr wird in der Küche des Thalgunter Hauses ein köstlicher Apfelstrudel nach traditionellem Südtiroler Rezept mit Gertraud Gummerer gebacken. Das beliebte Gericht lockt nicht nur mit seinem verführerischen Duft, sondern auch mit einer Füllung aus knackigen Äpfeln, Rosinen und einer Prise Zimt. Die Zubereitung des Strudels ist eine wahre Kunst, die von Generation zu Generation weitergegeben wird. Anschließend darf er verkostet werden. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 12 Personen begrenzt.

Gesunde Gelenke mit Qi Gong – 10€

Erlebt um 16:00 Uhr mit Monika Engl im Thalgunterhaus eine einstündige Qi Gong-Einheit, die entweder auf einer Parkwiese oder im Raum stattfinden kann. Gesunde und bewegliche Gelenke sind entscheidend für ein aktives und schmerzfreies Leben. In dieser Einheit lernt Ihr eine Reihe von sanften und fließenden Qi Gong-Bewegungen kennen, die darauf abzielen, die Flexibilität, Beweglichkeit und Stabilität eurer Gelenke zu verbessern. Im Anschluss vertieft Ihr euch in einen Qi Gong Flow, eine Übungsreihe, die die sanften und fließenden Bewegungen des Qi Gong weiterführt. Diese Praxis fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch das innere Gleichgewicht und die Entspannung.

Maximal 20 Personen können an dieser Veranstaltung teilnehmen. Bringt bequeme Kleidung mit, die euch Bewegungsfreiheit ermöglicht.

Schloss Plars zur Kellerbesichtigung mit Weinprobe 22€

Erlebt eine faszinierende Kellerbesichtigung im Schloss Plars mit Weinprobe. Die Führung beginnt um 16:00 Uhr und dauert etwa 1,5 Stunden. Die Teilnehmerzahl ist auf maximal 20 Personen begrenzt.

Wir beginnen mit dem Produktionskeller, wo wir euch den Werdegang von der Traube zum Wein erklären. Anschließend steigt Ihr in die tiefen historischen Keller vom Schloss Plars ein und erfährt mehr zur Geschichte des Weinbaus auf Schloss Plars. Als Abschluss verkosten wir gemeinsam 4 Weine des Weingutes und erfährt mehr zu den verschiedenen Rebsorten und Ausbau. Die Führung übernimmt der Kellermeister Andreas Theiner

Treffpunkt: schloss Plars wine & suites, Mitterplars 25, Algund



Programm für Samstag:

Pentathlon - Kneipp Erlebnissparcour

Am Samstag, den 12. April 2025, findet unser Pentathlon für alle Interessierten in Algund statt. Das Event beginnt um 9:00 Uhr und endet um 12:00 Uhr. Ihr werdet gebeten, in sportlicher Kleidung zu erscheinen und Sonnenschutz wie Hut und Sonnenbrille nicht zu vergessen.

Der Pentathlon konzentriert sich darauf, die fünf Säulen von Kneipp auf spielerische und unterhaltsame Weise näherzubringen. Durch eine Vielzahl von Aktivitäten erfahren die Teilnehmer mehr über diese Prinzipien, die zur Förderung eines gesunden Lebensstils beitragen. Gemeinsam entdecken wir das wunderbare Dorf Algund und genießen dabei jede Menge Spaß und Gemeinschaftsgefühl.

Treffpunkt: Thalguterhaus Algund

Marktstände Samstag

Am Nachmittag zwischen 14:00 und 18:00 Uhr stellen örtliche Aussteller ihre handgemachten Produkte auf einem Markt vor. Hier könnt Ihr manches „Mitbringsel und Praktisches“ erwerben.

Treffpunkt: Thalguterhaus

Kulinarischer und musikalischer Ausklang im Thalguterhaus: Bella Italia

Teigtaschen gefüllt mit Taleggio auf Radicchio-Creme, Melanzane parmigiana (Lasagne), Tiramisù

Kosten: 18,00 €

Programm für Sonntag:

Gottesdienst:

Am Palmsonntag laden wir euch um 10.00 Uhr herzlich zum Pfarrgottesdienst in unserer Kirche in Algund ein. Pfarrer Sepp Wieser wird die Messe zelebrieren und durch den Gottesdienst führen. Diese besondere Feier bietet eine wunderbare Gelegenheit, die Gemeinschaft zu stärken und den Beginn der Karwoche in besinnlicher Atmosphäre zu begehen.